

## Una reflexión en torno al trabajo en diferentes grupos poblacionales

Alejandro Román Macedo\*

Garay, Sagrario y Silvia Vázquez (coords.), 2011, *El trabajo en diferentes grupos poblacionales. Oportunidades y desigualdades en el empleo*, Universidad Autónoma de Nuevo León/Universidad Autónoma de Tamaulipas.

### Los cambios sociodemográficos y los grupos poblacionales estudiados

El libro *El trabajo en diferentes grupos poblacionales. Oportunidades y desigualdades en el empleo*, como su nombre lo indica, remite a la idea de las actividades que realizan distintos actores de nuestra sociedad. Sin duda, la inserción de estos actores ha estado asociada con los cambios sociodemográficos que se han experimentado en nuestro país desde el siglo pasado, tales como disminución de la mortalidad, reducción en el número de hijos, aumento en la población, incremento en la esperanza de vida, mayor participación de las mujeres en el mercado laboral, envejecimiento de la población, entre otros.

Todos estos cambios han tenido impactos en la familia, su organización y dinámica, por ejemplo el hecho de que haya un mayor número de mujeres en el mercado de trabajo ha ocasionado que éstas tengan dobles o triples jornadas de trabajo, pues pese a existir algunos cambios en la participación de los varones en actividades domésticas, las mujeres continúan realizando la mayor parte de las actividades reproductivas (Rendón, T., 2003; Rojas, O., 2008). Incluso algunos estudios han señalado las implicaciones en la salud de las mujeres provocadas por las jornadas laborales, dentro y fuera del hogar, y por el estrés que les provoca llevar a cabo distintas funciones (Escalera, M. y J. Herránz, 2000). Evidentemente, las desigualdades de género persisten tanto en las horas trabajadas como en los ingresos y en las prácticas laborales hacia las mujeres. Aunque estos aspectos han sido tomados en

---

\* Profesor investigador en el área de posgrado de la Facultad de Trabajo Social y Desarrollo Humano de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Correo electrónico: [afroman@colmex.mx](mailto:afroman@colmex.mx)

cuenta para la elaboración de programas y políticas de empleo con enfoque de género, la visión tradicional que prevalece en nuestra sociedad impide que se lleven a cabo prácticas equitativas.

El envejecimiento poblacional es otro cambio que ha traído modificaciones importantes en la familia, como la convivencia de dos o más generaciones en el mismo hogar, el apoyo de tipo económico y no económico que otorgan los familiares hacia los adultos mayores y viceversa, entre otros. Pero con el envejecimiento no sólo se han transformado los aspectos familiares, sino también se han puesto a la luz una serie de deficiencias y limitaciones de la cobertura social que impiden la obtención de ingresos en la vejez (Garay, S. y S. Mancinas, 2010). Ante este panorama, la inserción laboral de la población en edades avanzadas parece ser ocasionada por una cuestión de falta de recursos más que por una decisión personal.

### **El abordaje teórico-metodológico en el libro**

Los diversos trabajos presentados en este libro y el abordaje que se hace en cada uno de ellos sobre los temas resulta sumamente interesante, pues a partir de diversas perspectivas y del uso de técnicas cuantitativas y cualitativas es posible tener visiones del empleo, tanto a nivel teórico y conceptual, como a niveles macro y micro.

El capítulo desarrollado por Sandra Carmona presenta una revisión de documentos institucionales referidos a políticas y programas de empleo con perspectiva de género. La autora señala que la preocupación por incluir dicha perspectiva en las políticas de empleo ha sido relativamente reciente. El abordaje metodológico de este documento remite a una forma de análisis de tipo crítico-descriptivo que no sólo muestra lo que se conoce sobre las políticas de empleo, sino que reflexiona en torno a éstas, y en su explicación enfatiza el predominio de una visión patriarcal que permite la prevalencia de ciertas prácticas reproductoras de desigualdades de género en el empleo.

El trabajo de Mónica Brussolo tiene como objetivo analizar las desigualdades de género en el empleo en México a través de las diferencias salariales y las horas trabajadas. Utilizando diversas técnicas estadísticas y econométricas, como el índice de Theil y el modelo de mínimos cuadrados ordinarios, Brussolo muestra la persistencia de brechas en el ingreso y las horas trabajadas entre hombres y mujeres; además, la utilización de modelos econométricos en su análisis le permite ofrecer un panorama macro sobre las desigualdades regionales en el empleo y los factores que influyen en éstas. Uno de los principales resultados de este trabajo es encontrar que la estructura familiar y los niveles educativos son predictores importantes en las desigualdades en el empleo.

Por su parte, a partir de un enfoque de tipo cualitativo, Rosario Sánchez explora otra faceta del empleo femenino que generalmente no se puede analizar a través de los datos agregados. A partir de la psicoterapia Gestalt, la autora estudia las experiencias de las jefas de hogar que trabajan y que viven en condiciones de pobreza; Sánchez parte de la idea de que estas mujeres no suelen contar con los apoyos necesarios para acudir a este tipo de terapias y de ahí la importancia de implementar dichas acciones. Su abordaje de tipo psicosocial permite rescatar los significados y percepciones que las jefas tienen sobre su propia experiencia a fin de que ellas reconozcan la importancia de su contribución productiva y reproductiva.

Sagrario Garay Villegas analiza la inserción en el trabajo de la población con 60 años o más a partir del planteamiento sobre la seguridad económica de la población adulta mayor, Garay muestra, a través de diversos cálculos, las diferencias en la inserción laboral por grupos de edad, haciendo énfasis en los que tienen 60 años o más. Con su análisis, la autora muestra que, a diferencia de los hombres, las mujeres adultas mayores se encuentran en mayor desventaja socioeconómica no sólo por su menor participación económica, sino por la carencia de ingresos derivados de una pensión o jubilación. Este panorama del empleo y las condiciones laborales en las que se encuentra la población en edades avanzadas hace referencia al Estado de México, pero bien podría reproducirse en otras entidades del país.

La mayoría de las veces los estudios comparativos implican un reto porque no siempre se cuentan con características y datos similares que permitan lograr tal fin. Sin embargo, Fernando Bruno y Raúl López logran superar esta dificultad y, a pesar de las diferencias entre México y Francia, el abordaje que hacen de los estudios y datos sobre ambos países permite tener un referente de la situación laboral en la que se encuentra la población adulta mayor en ambos contextos, e incluso tomar en cuenta algunas experiencias del país europeo como un referente para llevar a cabo en México. Entre las diferencias más acentuadas se indica la amplitud en la cobertura social hacia la población envejecida en Francia y las limitaciones a las que se enfrenta este mismo grupo en nuestro país, así como las divergencias en la estructura del mercado de trabajo en ambos contextos.

Además de la diferenciada inserción laboral de las mujeres y los adultos mayores, el comportamiento del empleo en México en los últimos años ha mostrado un incremento en las ocupaciones por cuenta propia, lo cual implica no contar con un contrato, ni prestaciones sociales ni, de igual manera, con un salario fijo. Sin embargo, no por ello han desaparecido las ocupaciones asociadas con la inserción de personas en una empresa o institución. Sobre estas últimas, Fernando Díaz y María Jáimez muestran en su trabajo que no siempre es necesario recurrir a la evidencia empírica para hacer propuestas claras y viables, pues a partir de la exhaustiva revisión y discusión teórica, los autores proponen un modelo conceptual de organización saludable que podría ser retomado para cualquier contexto y bajo distintas condiciones. Este modelo señala la importancia de la conjugación de dimensiones en el comportamiento de los empleados tales como el empoderamiento estructural y psicológico y el compromiso con la institución.

## **Bibliografía**

Escalera Izquierdo, María E. y J. Sebastián Herránz, 2000, “Trabajo y salud en la mujer: análisis comparativo de mujeres con trabajo remunerado y amas de casa”, *Revista Clínica y Salud*, 11 (2), pp. 195- 229.

Garay Villegas, Sagrario y Sandra Mancinas Espinoza, 2010, “Una aproximación a la relación familia, envejecimiento y política social en México”, *Revista Kairós Gerontología*, 13 (2), pp. 23-39.

Rendón Gan, Teresa, 2003, *Trabajo de hombres y Trabajo de Mujeres en el México del siglo XXI*, México, Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias/Universidad Nacional Autónoma de México, Programa Universitario de Estudios de Género.

Rojas, Olga Lorena, 2008, *Paternidad y vida familiar en la Ciudad de México. Un estudio del desempeño masculino en los procesos reproductivos y en la vida doméstica*, México, El Colegio de México.